

**СОФИЙСКИ УНИВЕРСИТЕТ „СВ. КЛИМЕНТ ОХРИДСКИ“**  
**ФИЛОСОФСКИ ФАКУЛТЕТ**

**РЕЦЕНЗИЯ**

от доц. д-р Камелия Ханчева, хабилитирана по професионално направление 3.2  
Психология, Софийски Университет „Св. Климент Охридски“, Философски факултет,  
катедра Обща, експериментална, развитийна и здравна психология

на дисертационен труд на тема: „ СЕМЕЙНО ФУНКЦИОНИРАНЕ И ПРОСОЦИАЛНО  
ПОВЕДЕНИЕ В ЮНОШЕСКА ВЪЗРАСТ“

за придобиване на научната степен „доктор“ по професионално направление 3.2.  
Психология (Консултативна психология), на **Росица Йорданова Йорданова**, катедра  
„Социална, Организационна, Клинична и Педагогическа Психология“, с научен  
ръководител проф. д.пс.н. Теодора Стоева

Рецензията е изготвена в отговор на ректорска заповед РД-38-398 от 12.07.2024 и на основание чл. 4 от Закона за развитието на академичния състав в Република България (обн. ДВ, бр. 38 от 21.05.2010 г., изм. ДВ. бр.81 от 15.10.2010 г., изм. ДВ. бр.101 от 28.12.2010 г.; изм. Бр. 68 от 02.08.2013 г., в сила от 02.08.2013 г.) и Преходните и заключителни разпоредби на Правилника за условията и реда за придобиване на научни степени и заемане на академични длъжности в СУ „Св. Климент Охридски“, във връзка със защитата на задочен докторант по професионално направление 3.2. Психология, Консултативна психология за назначаване на научно жури.

**1. Значимост на изследвания проблем в научно и научно-приложно отношение**

Дисертационният труд е организиран около изследването на важни за психологическата наука конструкти и си поставя за задача осветляването на аспекти от семейното функциониране и възрастовата динамика, които са слабо проучени. Задълбоченото познаване на теориите за системите и в частност на системната фамилна теория, както и на

натрупаните през последните осем десетилетия наблюдения, данни и практики в областта на семейното консултиране са изложени прецизно, задълбочено и фокусирано в първата част на работата. Втората теоретична част въвежда конструкта просоциално поведение, който е обект на научен интерес в последните десетилетия и продължава да провокира търсения в изследователски план, поради факта на огромната му значимост за разбирането, превенцията и консултирането на феномени от индивидуален, семеен и социален порядък. Развитието и проявленията на просоциално поведение през целия период на юношеството са находчиво избрания, централен изследователски въпрос в дисертацията, като търсенето на фактори от семейното функциониране и личностови характеристики като емпатията поставят нов фокус и задават оптимистично позитивен тон на работата. Отвъд шаблонното твърдение за намаляващото значение на родителите като фактор в развитието през юношеството, настоящата дисертация убедително опровергава както спекулативните твърдения от типа на „родителите са виновни за всичко“, така и разбирането на влиянията само в една плоскост. Просоциалното поведение в юношеството е многофасетен конструкт, който има множество детерминанти и фактори, влияещи на проявлението му. Фактори като емпатия и морално развитие на всеки индивид, влиянието на сиблинговата семейна субсистема, на групата на връстниците, влиянието на родителите, на семейната отношенческа динамика и други културни и социално-икономически фактори са включени в модела от изведените взаимозависимости. Съвременните изследвания подчертават критичната роля на семейното функциониране при формирането на просоциалното поведение по време на юношеството. Ефективната комуникация, емоционалната подкрепа, родителският мониторинг и положителното моделиране на роли са ключови измерения, които допринасят за развитието на емпатия и просоциалните тенденции и действия през юношеството. Докторантката изследва именно тези процеси, в тяхната многоаспектност. Значимостта на избраната тема е безспорна, като се има предвид, че разбирането на тази динамика може да даде информация за интервенции и политики, насочени към насърчаване на здравословното развитие на юношите, различни общности и цялото общество.

## **2. Точно формулирани цели и задачи на дисертацията**

Целите на представения труд са ясно дефинирани през обекта (просоциалните тенденции в юношеска възраст), предмета (връзката между компонентите на възприетото

от юношите семейното функциониране и степента на проява и вида на просоциални тенденции) и изследователски въпрос „Има ли и каква е връзката между тенденцията за просоциални прояви при юношите и функционирането на семейството, в което живеят?“

### **3. Степен на познаване на състоянието на проблема и структура на дисертацията**

Дисертационният труд следва класическата структура на теоретична и емпирична част увод, заключение, литература и приложения с общ обем 228 страници, от които 73 таблици и 12 диаграми. Впечатлява обемът и подборът на цитирани източници: 268 заглавия, демонстриращи отлично познаване както на българските, така и на чуждоезичните съвременни и класически разработки по темата.

Богатият литературен обзор в теоретичната част, подчинен на основните теми – семейството, юношеската възраст и просоциалното поведение – полага стабилна и задълбочена основа, над която се градят хипотезите на емпиричното изследване. Обсъждането на резултатите и изводите от изследването придобиват мащаба на обобщения и разкриване на тенденции в национален план, именно поради ясната теоретична рамка и осмисленост на конструктите в единна парадигма.

### **4. Съответствие на избраната методология и методика на изследване с поставената цел и задачи на дисертационния труд**

Методологията на изследването напълно съответства на поставените цели и задачи. Докторантката прави българска валидизация на езиково адаптиран, но малко използван в български контекст инструмент - McMaster Model of Family Functioning (MMFF), който е подбран като адекватно отразяващ предпочетения, изчерпателен нов модел на семейно функциониране, разработен от Макмастър и колеги.

Емпатията се изследва с добре познат и утвърден инструмент на Дейвис (IRI) в българска адаптация и валидизация на Пл. Калчев.

Просоциално поведение следва създадената от Pfattheicher, Nielsen, Thielmann (2022) концептуализация, и оценява множество аспекти без да преименува и предефинира конструкта. Един от приносните моменти в дисертацията е адаптирането и валидизацията на този инструмент.

Резултатите от проведените анализи разкриват интересни взаимовръзки между компонентите на семейното функциониране и просоциалното поведение на юношите, което потвърждава хипотезата за техните значими влияния.

На първа стъпка, за проверка на формулираните хипотези са направени редица корелационни анализи, демонстриращи значима и връзка между дименсии като "Общо функциониране на семейството" и "Кризисен тип просоциално поведение". Негативната стойност на взаимовръзката предполага, че колкото по-високо юношите оценяват функционирането на семейството си, толкова по-малко вероятно е те да демонстрират просоциално поведение в кризисни ситуации. Донякъде изненадващата посока на тази връзка е осмислена теоретично и проверена в последващите анализи. Регресионният анализ допълнително подчертава ролята на семейните фактори върху различни форми на просоциално поведение. Средно по сила влияние имат факторите "Решаване на проблеми", "Комуникация" и "Контрол на поведение" върху емоционалните аспекти на просоциалното поведение, докато "Афективна въввлеченост" и "Общо функциониране" оказват влияние върху алтруистичните прояви. Способността на семейството да разпределя роли и регулира поведението има положителен ефект върху готовността на юношите да помагат, особено в ситуации, когато помощта е поискана.

Установени са и интересни и значими връзки между компонентите на семейното функциониране и емпатията, което подкрепя частично една от хипотезите. Корелационните анализи разкриват връзки между различни аспекти на семейната динамика и емпатийните дименсии, като "Решаване на проблеми", "Афективна въввлеченост" и "Контрол на поведението" се свързват с по-ниска емпатийна загриженост. Последващият регресионен анализ показва посоката на влиянието – факторите "Комуникация", "Афективна въввлеченост" и "Общо функциониране" влияят върху способността на юношите да приемат чужда перспектива. В допълнение, различни компоненти на семейното функциониране като "Решаване на проблеми", "Афективна отзивчивост" и "Контрол на поведението" допринасят за емпатийната загриженост и фантазирането.

Тези резултати подчертават ролята на емоционалната свързаност и поведението в семейството за развитието на емпатията при юношите, като установените връзки демонстрират съществени зависимости между семейната среда и емпатийните тенденции.

Работата е обоснована върху широк спектър от теоретични и емпирични изследвания, като използва иновативни количествени методики за анализ, сред които са The Family Assessment Device (FAD), „Индекс на междуличностно реагиране“ (IRI) и Prosocial Tendencies Measure - Revised (PTM-R). Резултатите убедително доказват наличието на силна връзка между ефективното семейно функциониране и просоциалните тенденции и емпатията при юношите, като разкриват различни нива на влияние на отделните компоненти на семейното взаимодействие върху различните типове просоциално поведение.

Перспективата за бъдещи изследвания с лонгитюден дизайн при проследяване на развитието на просоциалното поведение във възрастов план от ранното до късното юношество и зрелостта е отворена за следващи етапи от научно професионалното развитие на докторантката. Подобно мащабно национално изследване, постижимо при хабилизация или голям докторат е пожеланието за следващата логична стъпка в изследователските търсения на Росица Йорданова.

## **5. Научни приноси**

Дисертационният труд представлява значителен научен принос в областта на изследванията в полето на семейното консултиране и терапия и на просоциалното поведение в юношеска възраст.

Авторката демонстрира изключителна задълбоченост и широта на познанията, като предоставя комплексен и многопластов анализ на съществуващата научна литература и емпирични данни в изчерпателен литературен обзор, детайлен преглед на системната теория, изчерпателен преглед на биологичните, социалните, психологичните и философските подходи за разбиране на просоциалното поведение. Тези систематизации на различните теоретични перспективи са особено полезни за изследователите в областта.

Използвайки многодименсионален подход, изследването задълбочава познанията в тази област, като поставя просоциалното поведение в контекста на семейната система. Това позволява да се разглежда този аспект на социалната активност като динамичен конструкт, тясно свързан със семейното взаимодействие, а не като резултат от изолирани диадични отношения. Този подход предлага нови начини за анализ и интерпретация на данните, което допринася за обогатяване на научното знание в областта.

Настоящата работа представлява значителен принос към разбирането на ролята и влиянието на семейното функциониране върху просоциалните поведения и емпатията на юношите. Изследването допринася и с изключително важни емпирични данни, очертаващи профила на българското семейство през призмата на възприятието на юношите. В този контекст става ясно, че юношите оценяват своите семейства като функциониращи ефективно, с адаптивни модели за справяне с трудности и емоционално отворена комуникация. Това предоставя основа за бъдещи проучвания и практически приложения в областта на семейната психология и просоциалното развитие.

Особено интересни са данните, свързани с различията между половете в просоциалното поведение, както и със специфични реакции при различни семейни структури. Изследването показва, че момчетата демонстрират по-висока склонност към съпричастност и идентификация с другите, докато момчетата също проявяват просоциални тенденции, но в по-малка степен. В същото време юношите с братя и сестри показват по-голяма склонност към помагачо поведение в кризисни и емоционално натоварени ситуации.

Емпиричното изследване и анализите потвърждават влиянието на семейното функциониране върху просоциалните тенденции и емпатията в юношеска възраст. Най-важното заключение е, че различни аспекти на семейното функциониране оказват статистически значимо влияние върху пет от шестте форми на просоциално поведение: емоционален, кризисен, услужлив, публичен и алтруистичен тип. Тези данни подчертават колко е важно доброто семейно функциониране за развитието на просоциалните нагласи у младите хора, което би могло да има дълготраен позитивен ефект върху тяхното поведение в бъдеще. Тези резултати са от съществено значение за практическите приложения и интервенции в семейната терапия и образованието.

Силната страна на това изследване е не само неговата теоретична дълбочина, но и практическият принос. Адаптацията и валидизацията на важни методики за оценка на просоциалните тенденции и семейното функциониране създава база за бъдещи проучвания и интервенции в областта на семейната динамика и развитието на просоциалното поведение.

В заключение, този труд допринася значително както към теоретичните концепции за просоциалното поведение и семейната динамика, така и към практическото им приложение,

предоставяйки нови перспективи за изследвания и интервенции в тази област на психологическата наука.

Дисертационният труд очертава профила на българското семейство с едно или повече деца в юношеска възраст, през възприятието на юношата за функционирането на семейството. Това предоставя ценни данни за социалната и културната специфика на семейните отношения в България към настоящия момент.

Росица Йорданова извежда прецизно не само достойнствата на работата, но и критично обсъжда както частично потвърдените хипотези, така и ограниченията на работата, което позволява един максимално обективен поглед и възможност за репликиране и сравняване на получените резултати и планиране на бъдещи изследвания.

Авторефератът е изготвен в съответствие с насоките и стандартите за представяне на дисертационен труд. Синтезираната и богато илюстрирана с таблици и графики информация, ялната последователност на хипотези, резултати и изводи, превръщат автореферата във високоинформативен научен текст, в полза и на теоретично и на практико-приложно настроените колеги в областта.

## **6. Препоръки**

Всички отправени препоръки са взети под внимание, което личи от внимателно редактирания цялостен текст. Забележките, които бяха предимно от техническо естество нямат отношение към съдържанието. Дисертационният труд има цялостен, кохерентен и завършен вид с висока аучна стойност.

## **7. Заключение**

Представеният труд е автентичен авторски текст, включващ теоретично осмисляне, синтез на съществуващи модели за семейно функциониране и просоциални поведения, като въвежда нов поглед върху изследваните феномени. Дисертационният труд предоставя ценен принос за науката и предлага солидна основа за бъдещи изследвания в областта на семейното функциониране и просоциалното поведение в юношеска възраст.

Всички изискуеми от Закона за развитието на академичния състав в Република

България атрибути и основания са налице за присъждане на Росица Йорданова на научната и образователна степен „доктор“.

**София, 19 юни 2024 г.**

**ПОДПИС:**

**/доц. д-р Камелия Ханчева/**