

## ПРОГРАМА

### XVI-та Международна научна конференция

„Съвременни тенденции на физическото възпитание и спорта“

4-и октомври 2024, София,

Зала 1, Ректората на Софийския университет

09.00—9.45	Регистрация на участниците
9.45—10.00	Откриване
10.00—10.30	Пленарен доклад на доц. Стефка Джобова <i>Тема: „Съвременни подходи за приобщаване в спорта“</i>
10.30—11.00	Обща снимка и кафе-пауза
11.00—13.00	Заседание на първо научно направление
13.00 – 13.30	Обяд
13.30—14.30	<b>Уъркшоп</b> с проф. Биляна Попеска (Северна Македония) и Дарио Новак (Хърватска)
14.30—15.30	Заседание на второ научно направление
15.30 – 17.00	Заседание на трето научно направление
17.00—17.30	Кафе-пауза
17.30— 18.00	Лекция на доц. Албена Иванова <i>Тема: Предизвикателства пред спортните педагози в неспециализираните висши училища в България</i>
18.00—18.30	Заседание на четвърто научно направление
19.00	Официална вечеря в ресторант „Щастливеца“, ул. „Сан Стефано“

№	Направление: 1 Физическото възпитание, спортът и рекреацията в образователната система	АВТОР/И
1	НИВО НА ВЛАДЕЕНЕ НА НАЧАЛЕН УДАР ПРИ СТУДЕНТИ – МЪЖЕ И ЖЕНИ ОТ СУ "СВ. КЛИМЕНТ ОХРИДСКИ"	МИНА АНТОНОВА
2	ПРИЛАГАНЕ НА НА УЕЛНЕС ХОЛИСТИЧНА ПРОГРАМА ПРИ УЧАЩИ И РАБОТЕЩИ ХОРА С НАДНОРМЕНО ТЕГЛО ЧРЕЗ ОБУЧЕНИЕ В МЕТОДИКАТА (докладът е от второ научно направление)	ИРИНА ПЕТКОВА - НЕШЕВА, ОЛГА БОЖКОВА
3	REFLECTION AND SELF-REFLECTION – A STEP TOWARDS BETTER PROFESSIONAL DEVELOPMENT OF PHYSICAL EDUCATION TEACHERS	SNEZANA MITKOVSKA, BIJANA POPESKA (NORTH MACEDONIA)
4	СЪСТОЯНИЕ НА НЯКОИ ДВИГАТЕЛНИ СПОСОБНОСТИ ПРИ ДЕЦА ОТ ПРЕДУЧИЛИЩНА ВЪЗРАСТ	КОРНЕЛИЯ НАЙДЕНОВА
5	ENHANCING FUNDAMENTAL MOVEMENT SKILLS IN EARLY CHILDHOOD: A COLLABORATIVE MULTI-SPORT INTERVENTION PROGRAMME IN SLOVENIAN KINDERGARTENS	МИНА MARINŠEK, KLEMEN BEDENIK (SLOVENIA)
6	ИЗСЛЕДВАНЕ НА ФИЗИЧЕСКАТА ДЕЕСПОСОБНОСТ И ВАЛЕОЛОГИЧНАТА КОМПЕТЕНТНОСТ НА МЛАДЕЖИ В ПРЕХОДА ОТ СРЕДНО КЪМ ВИСШЕ ОБРАЗОВАНИЕ	СТЕФАН МИЛЕТИЕВ
7	ОЦЕНКА НА ЕФЕКТА ОТ ПРИЛОЖЕНИЕТО НА КРЪГОВА ТРЕНИРОВКА ПРИ СТУДЕНТИ ОТ СУ СВ. "КЛИМЕНТ ОХРИДСКИ"	НИКОЛЕТА АНГЕЛОВА, ДИЛЯНА ЗАЙКОВА, МИХАИЛ КОНЧЕВ
8	ФИЗИЧЕСКАТА АКТИВНОСТ И ПСИХОЛОГИЧЕСКАТА АДАПТИВНОСТ – ПЪТ КЪМ УСПЕХА ЗА УЧЕНИЦИТЕ ОТ НАЧАЛЕН ОБРАЗОВАТЕЛЕН ЕТАП	ВАЛЕРИ ЙОРДАНОВ
9	СЪСТОЯНИЕ И ТЕНДЕНЦИИ НА ФИЗИЧЕСКОТО ВЪЗПИТАНИЕ И СПОРТА В МЕДИЦИНСКИТЕ УНИВЕРСИТЕТИ ВЪВ ФАКУТЕТИ ПО ОБЩЕСТВЕНО ЗДРАВЕ И ЗДРАВНИ ГРИЖИ	МАРИЯ БУРЕВА
10	ИЗСЛЕДВАНЕ НА РЕЗЕРВНАТА ЗОНА В СПОРТНОТО ОРИЕНТИРАНЕ ПРИ СТУДЕНТИ ОТ ТЕХНИЧЕСКИ УНИВЕРСИТЕТ-СОФИЯ, ФИЛИАЛ ПЛОВДИВ, УЧАСТВАЩИ В СПОРТНО УСЪВЪРШЕНСТВАНЕ ПО ОРИЕНТИРАНЕ	ДАНИЕЛ ВЛАДИМИРОВ
11	ИЗСЛЕДВАНЕ И АНАЛИЗ НА СЪЩЕСТВУВАЩА СТАТИСТИЧЕСКИ ДОСТОВЕРНА РАЗЛИКА СЛЕД ПРИЛАГАНЕТО НА КОМПЛЕКСНА ПРОГРАМА ЗА ПРОВЕЖДАНЕ НА СПОРТНО УСЪВЪРШЕНСТВАНЕ ПО ОРИЕНТИРАНЕ ПРИ СТУДЕНТИ ОТ ТЕХНИЧЕСКИ УНИВЕРСИТЕТ-СОФИЯ, ФИЛИАЛ ПЛОВДИВ	ДАНИЕЛ ВЛАДИМИРОВ
12	ТЕОРЕТИЧЕН МОДЕЛ ЗА ИНТЕРДИСЦИПЛИНАРНОСТ В ОБУЧЕНИЕТО ПО БАСКЕТБОЛ В ПРОФЕСИОНАЛНАТА ПОДГОТОВКА ПО ФИЗИЧЕСКО ВЪЗПИТАНИЕ И СПОРТ	ИРЕН ПЕЛТЕКОВА
13	ДИНАМИКА НА ИГРОВАТА ДЕЙНОСТ ПРИ СТУДЕНТКИ - ВОЛЕЙБОЛИСТКИ ОТ ПРЕДСТАВИТЕЛНИЯ ОТБОР НА ТУ-СОФИЯ	ЛЪЧЕЗАР РАНГЕЛОВ, МИЛЕНА ЛАЗАРОВА-ПЕЕВА
14	СТРАТЕГИИ НА ПРИОБЩАВАЩОТО ОБРАЗОВАНИЕ В БЪЛГАРИЯ ЗА ДЕЦАТА/УЧЕНИЦИТЕ СЪС СПОРТНИ ИЗЯВИ И ПОСТИЖЕНИЯ	ПЕТЯ МАРЧЕВА-ЙОШОВСКА
15	ОТНОШЕНИЕ НА СТУДЕНТИТЕ ОТ СОФИЙСКИ УНИВЕРСИТЕТ „СВ. КЛИМЕНТ ОХРИДСКИ“ КЪМ УЧЕБНО-СПОРТНАТА ДЕЙНОСТ В ЗАНЯТИЯТА ПО ФУТБОЛ И ФИЗИЧЕСКОТО ВЪЗПИТАНИЕ И СПОРТА	ГЕОРГИ ИГНАТОВ, НИКОЛАЙ СТАЙКОВ
16	ВЛИЯНИЕ НА КРЪГОВАТА ТРЕНИРОВКА ВЪРХУ АНТРОПОМЕТРИЧНИТЕ ПОКАЗАТЕЛИ ПРИ СТУДЕНТИ ОТ СУ „СВ. КЛИМЕНТ ОХРИДСКИ"	НИКОЛЕТА АНГЕЛОВА, ДИЛЯНА ЗАЙКОВА, МИХАИЛ КОНЧЕВ
17	УЧЕБНИЯТ ПРОЦЕС ПО ФИЗИЧЕСКО ВЪЗПИТАНИЕ И СПОРТ В ЕЛЕКТРОННА СРЕДА	БИЛЯНА РАНГЕЛОВА
18	ВРЪЗКИ И ЗАВИСИМОСТИ МЕЖДУ ПОКАЗАТЕЛИ ЗА ФИЗИЧЕСКА ГОДНОСТ НА СТУДЕНТИ – ЖЕНИ ОТ СОФИЙСКИЯ УНИВЕРСИТЕТ, УЧАСТВАЩИ В ЗАНИМАНИЯ ПО ТЕНИС	РАДОСЛАВ КОСТАДИНОВ
19	OUTDOOR CAMP FOR HIGH SCHOOL STUDENTS AS A WAY FOR PROMOTING PHYSICAL ACTIVITY AND OUTDOOR AWARENESS	ZORAN JOVANOV, ILE POPOV, SNEZANA JOVANOVA MITKOVSKA, DESPINA SIVEVSKA
20	PROMOTION OF INTERCULTURAL LEARNING AND INTERCULTURAL EDUCATION THROUGH THE LENS OF PHYSICAL EDUCATION	BIJANA POPESKA, ALINA LEMLING, MARIA NIKOPOLU
21	СТРАТЕГИЯ ЗА РАЗВИТИЕ НА СТУДЕНТСКИЯ ФУТЗАЛ	НИКОЛАЙ СТАЙКОВ

№	НАПРАВЛЕНИЕ: 2 РЕКРЕАЦИЯТА, АНИМАЦИЯТА И СПОРТЪТ В СВОБОДНОТО ВРЕМЕ – ПРЕВЕНЦИЯ ЗА ЗДРАВЕ	АВТОР/И
1	ИЗСЛЕДВАНЕ НА БОЛКОВАТА СИМПТОМАТИКА ПРИ ДЕЦА С ОТКЛОНЕНИЯ ОТ ПРАВИЛНАТА СТОЙКА СЛЕД ПРИЛОЖЕНО ВЪЗДЕЙСТВИЕ СЪС СРЕДСТВАТА НА ТЕРАПЕВТИЧНОТО ПЛУВАНЕ	СТЕФАНИЯ БЕЛОМЪЖЕВА-ДИМИТРОВА
2	THE IMPACT OF AGE ON ADULTS PARTICIPATION IN PHYSICAL ACTIVITIES DURING LEISURE TIME	DESPINA SIVEVSKA, BIJANA POPESKA
3	КЪМ ВЪПРОСА ЗА ПОДКРЕПА НА ДЕЦА СЪС СПЕЦИАЛНИ ОБРАЗОВАТЕЛНИ ПОТРЕБНОСТИ ЧРЕЗ ДОПЪЛНИТЕЛНИ СПОРТНИ ДЕЙНОСТИ	СТЕФАН МИЛЕТИЕВ, ЕМИЛ ИВАНОВ
4	ОЦЕНКА НА КАЧЕСТВОТО НА ЖИВОТ ПРИ СТУДЕНТИ, ПРЕПОДАВАТЕЛИ И СЛУЖИТЕЛИ ОТ СУ „СВ. КЛИМЕНТ ОХРИДСКИ“	ГЕРГАНА ДЕСПОТОВА
5	ПРОМЯНА В НИВОТО НА ДВИГАТЕЛНА АКТИВНОСТ И ВРЕДНИТЕ НАВИЦИ ПРИ ДЕВЕТОКЛАСНИЦИ, СЛЕД ИЗУЧАВАНЕ НА УЧЕБНАТА ДИСЦИПЛИНА “ХИГИЕНА И ЗДРАВНО ОБРАЗОВАНИЕ”	АНЕЛИЯ КОЗЛЕВА
6	РАЗРАБОТВАНЕ И АПРОБИРАНЕ НА ПРОГРАМА ВЪВ ВОДНА СРЕДА ЗА ПОДОБРЯВАНЕ НА ДВИГАТЕЛНАТА АКТИВНОСТ И НАМАЛЯВАНЕ НА ТЕЛЕСНОТО ТЕГЛО ПРИ УЧЕНИЦИ СЪС ЗАТЛЪСТЯВАНЕ	ВЕЛИЧКА АЛЕКСАНДРОВА
7	ИЗСЛЕДВАНЕ ВЪЗДЕЙСТВИЕТО ОТ ПРИЛОЖЕНА МЕТОДИКА НА КИНЕЗИТЕРАПИЯ ВЪРХУ СТАТИЧНАТА СИЛОВА ИЗДРЪЖЛИВОСТ НА ПАРАВЕРТЕБРАЛНАТА МУСКУЛАТУРА ПРИ СТУДЕНТИ С НЕПРАВИЛНО ТЕЛОДЪРЖАНЕ	ГЕРГАНА ДЕСПОТОВА
8	МЕТОД ЗА ОЦЕНКА НА ЕКСЦЕНТРИЧНАТА СИЛА НА ИШИОКРУРАЛНАТА МУСКУЛАТУРА ПРИ 15-16-ГОДИШНИ ФУТБОЛИСТИ	ТЕОДОР ГЕОРГИЕВ, ГЕОРГИ ИГНАТОВ
9	THE STATE OF INCLUSION IN ADAPTED BASKETBALL	STEFKA DJOBOVA, IVELINA KIRILOVA
10	ПРОСЛЕДЯВАНЕ НА НАГЛАСИТЕ ЗА ФИЗИЧЕСКА АКТИВНОСТ ПРИ СТУДЕНТИ	ГЕОРГИ КАБАКОВ
11	УСВОЯВАНЕ НА ПЛОСКИТЕ УДАРИ ПО ТЕНИС НА МАСА ПРИ УЧЕНИЦИ В ЗАНИМАНИЯ ПО ИНТЕРЕСИ	НИНА БОГДАНОВА-ИВАНОВА

№	НАПРАВЛЕНИЕ: 3 ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА НА ФИЗИЧЕСКОТО ВЪЗПИТАНИЕ И СПОРТА	АВТОР/И
1	КОНТРОЛ НА БЪРЗИНАТА ПРИ СЪСТЕЗАТЕЛИ ПО КИК БОКС ЧРЕЗ СПЕЦИФИЧНИ ТЕХНИКИ	БОРИСЛАВ БОЖКОВ
2	ЕФЕКТ ОТ КОМПЛЕКС С ФУНКЦИОНАЛНИ УПРАЖНЕНИЯ ВЪРХУ НЯКОИ ПОКАЗАТЕЛИ ЗА ГЪВКОВОСТ И РАВНОВЕСНА УСТОЙЧИВОСТ ПРИ КРИКЕТИСТИ	АЛБЕНА ИВАНОВА, ЕЛЕНА ЙОСИФОВА
3	ОЛИМПИЙСКИТЕ ИГРИ ПО ДЖУДО	АНЖЕЛИНА ЯНЕВА, ВАЛЕРИЯ ЛУКАНОВА
4	ИЗСЛЕДВАНЕ ИГРОВАТА ДЕЙНОСТ НА ФУТБОЛНИ ВРАТАРИ НА ГОЛЕМИ ПЪРВЕНСТВА	ДАНИЕЛ ДИМОВ
5	АЛТЕРНАТИВНИ НА ВОЛЕЙБОЛА СПОРТОВЕ	ПЕТЪР КОЛЕВ
6	АНАЛИЗ НА ПРОМЕНЕТЕ В СИЛОВИТЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ ПРИ ЕЛИТНИ ГИМНАСТИЦИ	АЛЕКСАНДЪР МАРКОВ, ТАТЯНА ДЗИМБОВА
7	АНАЛИЗ НА ВРЕМЕВИТЕ ДИАПАЗОНИ ЗА ИЗВЪРШВАНЕ НА СМЕНИ ПРЕЗ ВТОРИТЕ ПОЛУВРЕМЕНА И ПРОДЪЛЖЕНИЯТА В МАЧОВЕТЕ ОТ ЕВРОПЕЙСКОТО ПЪРВЕНСТВО ПО ФУТБОЛ 2024 В ГЕРМАНИЯ	ЯВОР ВЪЛЧИНОВ
8	ИЗСЛЕДВАНЕ НА ВРЪЗКИ, КАСАЕЩИ ФИЗИЧЕСКАТА И ТЕХНИЧЕСКАТА ПОДГОТОВКА НА СТУДЕНТИ ОТ ТЕХНИЧЕСКИ УНИВЕРСИТЕТ-СОФИЯ, ФИЛИАЛ ПЛОВДИВ, УЧАСТВАЩИ В СПОРТНО УСЪВЪРШЕНСТВАНЕ ПО ОРИЕНТИРАНЕ	ДАНИЕЛ ВЛАДИМИРОВ
9	ПРОМЯНА В ИНДЕКСА НА ТЕЛЕСНАТА МАСА НА ПОДРАСТВАЩИ ТАЕКУОНДИСТИ ПО ВРЕМЕ НА ТРЕНИРОВЪЧЕН ЛАГЕР	ДИМИТЪР АВРАМОВ
10	ПРОУЧВАНЕ НА НЕОБХОДИМОСТТА ОТ СЪЗДАВАНЕ НА ОБЩА УЧИЛИЩНА МЕТОДИКА ЗА ДИАГНОСТИКА И ОБУЧЕНИЕ НА НАДАРЕНИ ДЕЦА В СПОРТА	ИВАН СИМЕОНОВ
11	ОГРОМЕН УСПЕХ ПОСТИГНАХА БЪЛГАРСКИ СТУДЕНТИ-СПОРТИСТИ В ПЪРВИТЕ ЕВРОПЕЙСКИ УНИВЕРСИТЕТСКИ ШАМПИОНАТИ ПО ЗИМНИ СПОРТОВЕ ВЪВ ВАЛ ДИ ЗОЛДО, ИТАЛИЯ	ЖЕЛЯЗКО ГЕОРГИЕВ

12	МОНИТОРИНГ НА КРИТИЧНА СКОРОСТ И ПРИЛОЖЕНИЕТО И В БЯГАНЕТО НА СРЕДНИ РАЗСТОЯНИЯ	МАЯ ЧИПЕВА
13	IMPROVEMENT OF SPORTS RESULTS IN RUNNING AFTER THE APPEARANCE OF HIGH-TECH SHOES	ИВАНКА КЪРПАРОВА
14	ТРЕНИРОВКА В ДОМАШНИ УСЛОВИЯ ПРЕДНАЗНАЧЕНА ЗА СПОРТНИ КАТЕРАЧИ	ТИХОМИР ДИМИТРОВ
15	ИЗМЕНЕНИЕ НА КИНЕМАТИЧНИ И ДИНАМИЧНИ ХАРАКТЕРИСТИКИ НА ГРЕБНИЯ ЦИКЪЛ ПРИ ОБУЧЕНИЕ НА НАЧИНАЕЩИ ГРЕБЦИ-СТУДЕНТИ СЪС СИСТЕМАТА ЗА ОБРАТНА ВРЪЗКА BIOWROW TECH	ДАНИЕЛА ОРОНОВА-ХРИСТОВА, КРАСИМИРА ИВАНОВА-КУНЗОВА
16	ДИНАМИКА НА СПОРТНОТО ПОСТИЖЕНИЕ НА СТУДЕНТИ ПРИ БЯГАНЕТО НА 100 МЕТРА	ПЕТЯ ПЕТКОВА
17	ИСТОРИЯ И РАЗВИТИЕ НА ФУТЗАЛА	НИКОЛАЙ СТАЙКОВ
18	ИСТОРИЯ И РАЗВИТИЕ НА ФУТЗАЛА ЗА ЖЕНИ	НИКОЛАЙ СТАЙКОВ
19	A NOVEL APPROACH TO THE EVALUATION OF THE QUALITY OF TABLE TENNIS STROKES BASED ON INTUITIONISTIC FUZZY SETS	VENELINA TSVETKOVA, VELIN ANDONOV

№	Направление: 4 Връзка на физическото възпитание и спорта с други дейности и научни области	АВТОР/И
1	СПОРТНИТЕ СЪБИТИЯ КАТО ТУРИСТИЧЕСКА АТРАКЦИЯ – ПОСЕЩЕНИЯ И ЗРИТЕЛСКИ ПРЕЖИВЯВАНИЯ	ДИМИТЪР ДИМИТРОВ
2	СПОРТЪТ КАТО КУЛТУРНА ТУРИСТИЧЕСКА АТРАКЦИЯ	ДИМИТЪР ДИМИТРОВ
3	МОНОПОЛЯРНИТЕ И БИПОЛЯРНИ ОТВЕЖДАНЯ В ОБУЧЕНИЕТО ПО ФИЗИОЛОГИЯ. ДИДАКТИЧЕСКИ МОДЕЛ БАЗИРАН НА КОНЦЕПЦИЯТА ЗА СКАЧЕНИТЕ СЪДОВЕ.	ПЕТЪР РАЙЧЕВ
4	ХЕКСАКСИАЛНАТА СИСТЕМА В ОБУЧЕНИЕТО ПО ФИЗИОЛОГИЯ – АЛТЕРНАТИВЕН ДИДАКТИЧЕСКИ ПОДХОД	ПЕТЪР РАЙЧЕВ
5	СЪВРЕМЕННИ АСПЕКТИ НА ВЗАИМОДЕЙСТВИЕТО МЕЖДУ ИЗКУСТВО И СПОРТ ВЪВ ВИСШЕТО ОБРАЗОВАНИЕ	ЛЕЙЛА ДИМИТРОВА

За контакт: (+359 886681525), e-mail: vaniakostova1974@abv.bg

Доц. Иванка Кърпарова,

Председател на организационния комитет