|  |
| --- |
| **СОФИЙСКИ УНИВЕРСИТЕТ "СВ. КЛИМЕНТ ОХРИДСКИ"** |
| **ДЕПАРТАМЕНТ ПО СПОРТ** |
|  **ГРАФИК- учебна 2024/2025 година - зимен семестър** |
| **Пилатес, Кръгова тренировка, Табата, отбор Мажоретни дисциплини и аеробика** |
| **Щатни преподаватели: гл. ас. Николета Ангелова** |
|  | **10:30-12:00** | **11:30-13:00** | **12:00 -13:30** | **13.00-14.30** | **16:00-17:30** | **19:00-20:30** |
| **понеделник** | **ПИЛАТЕС** |  | **КРЪГОВА ТРЕНИРОВКА** |  |  |  |
| **Николета Ангелова** |  | **Николета Ангелова** |  |  |  |
| **вторник** |  |  |  |  |  | **Отбор Мажоретни дисциплини и аеробика** |
|  |  |  |  |  | **Николета Ангелова** |
| **сряда** | **ПИЛАТЕС** |  | **Кръгова тренировка** |  |  |  |
| **Николета Ангелова** |  | **Николета Ангелова** |  |  |  |
| **четвъртък** | **ТАБАТА** |  | **ТАБАТА** |  |  | **Отбор Мажоретни дисциплини и аеробика** |
| **Николета Ангелова** |  | **Николета Ангелова** |  |  | **Николета Ангелова** |
| **петък** |  | **КАЛАНЕТИКА** |  | **КАЛАНЕТИКА** |  |  |
|  | **Цвети Доганова** |  | **Цвети Доганова** |  |  |
| **Място на провеждане: София, кв. Студентски град, ул. Климент Охридски, бл.8 (общежитие на СУ) Facebook - СУ - Аеробика; Каланетика; Пилатес; Кръгова тренировка - 2024/2025**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Приемно време** | **Ректорат** | **База (Студентски град 8-ми блок)** |
| **гл. ас. Николета Ангелова** | **Петък** | **Четвъртък**  |
| **10:00 -11:00** | **12:00-13:00** |
| **Ас. Цвети Доганова** | **Петък** |  |
|  | **14.30-15.30** |  |

 Директор на Департамент по спорт: проф. д-р Боряна Туманова |