

# ТЕХНИКА ЗА ХИГИЕНА НА РЪЦЕТЕ С ДЕЗИНФЕКТАНТ НА АЛКОХОЛНА ОСНОВА

 **Продължителност на цялата процедура: 20-30 секунди**

**1a**



Изсипете или впръскайте дезинфектанта на ръката си, която е оформена като купичка.

**1b**

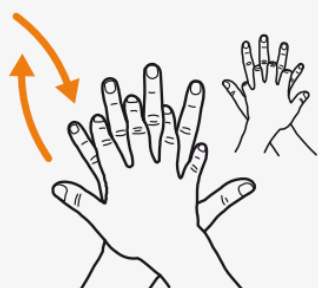


**2**



Разтрийте дланите си една в друга.

**3**



Поставете дланта на дясната ръка върху гърба на лявата ръка със сплетени и изпънати пръсти, разтъркайте по дължина на пръстите. Сменете ръцете и повторете същото.

**4**



Преплетете ръцете откъм дланите и разтъркайте по дължина на пръстите.

**5**



Свийте двете ръце и ги прихванете срещуположно. Разтъркайте.

**6**



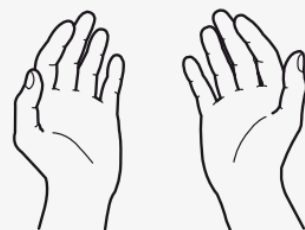
С кръгово движение измийте палеца на лявата ръка с дясната и след това повторете с другата ръка.

**7**



С кръгови движения върху лявата длан на събраните пръсти на дясната ръка измийте върховете на пръстите. Повторете с другата ръка.

**8**



Изчакайте дезинфектантът да изсъхне. След като станат сухи, Вашите ръце са безопасни.