

СОФИЙСКИ  
УНИВЕРСИТЕТ



„СВ. КЛИМЕНТ  
ОХРИДСКИ“

ОСНОВАН 1888 Г.

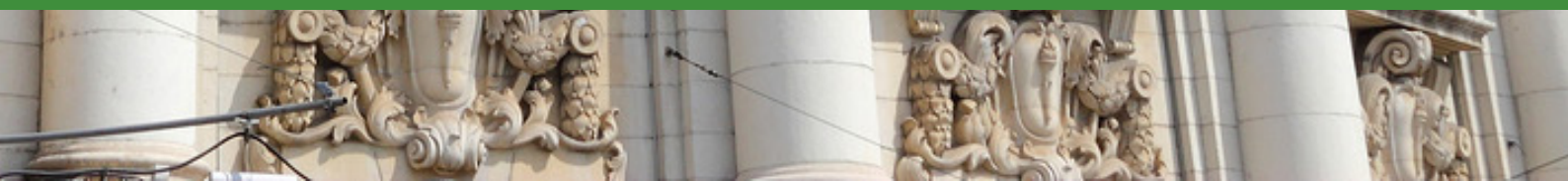


3 ДОБРО ЗДРАВЕ И  
БЛАГОДЕНСТВИЕ



## ДОКЛАД ЗА УСТОЙЧИВОСТ 2024

ЦЕЛ 3 Добро здраве и благоденствие  
(SGD 3 Good Health and Wellbeing)





## ЦЕЛ 3 ДОБРО ЗДРАВЕ И БЛАГОДЕНСТВИЕ (SDG 3 GOOD HEALTH AND WELLBEING)

Софийският университет заема водеща роля във формирането и развитието на национални и регионални стратегии и политики, свързани със здравето и благоденствието на студенти, преподаватели и служители, като си сътрудничи с държавни и местни организации, както и с международни институции, свързани с психическото и физическото здраве. Университетските преподаватели и студенти участват в разработването и изпълнението на редица проекти с международно участие.

**Цялостната дейност по здравословни и безопасни условия на труд** в Университета се осъществява от сектор „Охрана на труда“. Функциите му включват получаване на информация за условията на труд, предлагане на мерки при нарушения, информиране за нарушения и предложения за промени. Секторът консултира ръководството, провежда ежегодни обучения, участва в установяването на професионални рискове и разследва причините за трудови злополуки. Осигурява разпространение на информация и подпомага сътрудничеството със службата по трудова медицина. Осигурява лични предпазни средства и работно облекло. Провеждат се медицински профилактични прегледи на преподаватели и служители, както и периодични медицински прегледи на работещите в среда на йонизиращи лъчения. Предприети са всички необходими мерки за недопускането на злополуки на работниците и служителите.



## ОБРАЗОВАНИЕ В ОБЛАСТТА НА ЗДРАВЕТО И СПОРТА

Софийският университет обучава студенти в областта на здравето, в образователно-квалификационна степен „бакалавър“ и „магистър“ в специалностите:

- МЕДИЦИНА
  - ФАРМАЦИЯ
  - МЕДИЦИНСКА СЕСТРА
  - МЕДИЦИНСКА РЕХАБИЛИТАЦИЯ И ЕРГОТЕРАПИЯ
  - ОПТОМЕТРИЯ
  - МЕДИЦИНСКА ХИМИЯ
  - МЕДИЦИНСКА ФИЗИКА
  - ФИЗИЧЕСКО ВЪЗПИТАНИЕ И СПОРТ
  - ПСИХОЛОГИЯ
- С магистърски програми по:
- ПСИХОЛОГИЯ НА ЗДРАВЕТО
  - КЛИНИЧНА ПСИХОЛОГИЯ,
  - ДЕТСКО-ЮНОШЕСКА И УЧИЛИЩНА ПСИХОЛОГИЯ
  - ТРУДОВА И ОРГАНИЗАЦИОННА ПСИХОЛОГИЯ

## Броят на обучаваните и дипломирани студенти през 2024 г. е:

Специалност	Брой студенти	Брой дипломирани
Медицина	321	130
Медицинска сестра	73	33
Медицинска рехабилитация и ерготерапия	13	13
Фармация	248	55
Оптометрия	126	33
Психология	773	172
Физическо възпитание и спорт	117	25
Медицинска физика	42	15
Медицинска химия	33	13
Общо	1746	489

3 ДОБРО ЗДРАВЕ И БЛАГОДЕНСТВО



## СЪТРУДНИЧЕСТВО С ДЪРЖАВНИ И НАУЧНОИЗСЛЕДОВАТЕЛСКИ ИНСТУТУЦИИ, СВЪРЗАНО С ФИЗИЧЕСКОТО И ПСИХИЧНОТО ЗДРАВЕ

### Институтът GATE ръководи хъб за стимулиране на иновациите в здравеопазването в Югоизточна Европа

Институтът „Големи данни в полза на интелигентно общество“ (GATE) към Софийския университет „Св. Климент Охридски“ е координатор на нов европейски проект, който цели да стимулира иновациите в Югоизточна Европа чрез създаване на регионално пространство от данни за интелигентно здравеопазване и устойчива местна екосистема в България, Гърция, Кипър и Румъния. Проектът VELES ще развива авангардни технологии като големи данни, изкуствен интелект и интернет на нещата в полза на персонализираната медицина, информираното вземане на решения и подобряването на здравните услуги.



VELES включва 15 партньори от 7 страни, като фокусът му е върху България, Румъния, Гърция и Кипър. Партньори от Швеция, Испания и Германия ще участват в процеса на трансфер на опит и добри практики. Освен GATE, проектът включва още три български организации – Министерството на електронното управление, Телелинк Бизнес Сървисис ЕАД и Биотехнологичен и здравен клъстер – България. Четиригодишният проект е финансиран от програма „Хоризонт Европа“. Стартът му бе даден на 28–29 юни 2023 г. в София. VELES разработва стратегическа рамка и нови методологии с цел създаване на възможности за

сътрудничество и устойчиво развитие на базирани на данни иновации в здравеопазването. Те включват изследователска и инвестиционна стратегия, както и план за действие за разработване и въвеждане на сигурни и иновативни решения, подпомагащи предоставянето на устойчиви здравни услуги. VELES ще демонстрира възможностите на регионалното пространство от данни за интелигентно здравеопазване чрез реализирането на четири взаимосвързани пилотни проекта, фокусирани върху лечението на рак (Гърция), Алцхаймер (България), мозъчни тумори (Румъния) и деменция (Кипър).

Проектът VELES има амбицията да усъвършенства здравните практики, да стимулира навлизането на иновативни технологии и в крайна сметка да подобри благосъстоянието на населението в региона.



Преподаватели от Философския факултет работят по проект, свързан с **Рискове на интимността на младите хора в България** в сътрудничество с Министерството на образованието и науката. Ръководител на проекта е д-р Гергана Ненова. Целта на изследователския проект е да проучи и анализира моделите на интимност на младите хора в контекста на съвременните социални, дигитални и икономически трансформации в България. Чрез мащабно проучване с количествени и качествени методи ще се изгради цялостна картина на младежката интимност в България, включително през гледната точка на самите младежи, която ще бъде съпоставена с наличното знание в международен контекст.

По програма Еразъм +, в сътрудничество с университета в Грац, преподаватели от катедрата по Психология работят по проект **Грамотност и многообразие в областта на психичното здраве. Подобряване на психичното здраве и устойчивостта чрез дигитални ресурси за младежи**. Предварително проучване показва, че психичното здраве обхваща специфични области, например грамотност в областта на психичното здраве, устойчивост, внимателност, управление на стреса, поведение, търсещо помощ, депресия и тревожност. Изследванията показват също, че училищните програми за превенция

са се доказали като ефективни за насърчаване на психичното благополучие. Училищната обстановка е особено подходяща за достигане до целевата група и е доказала своята ефективност при прилагане на превантивни програми. Проектът има за цел да разработи, внедри и оцени дигитален, приобщаващ, чувствителен към разнообразието и достъпен инструмент, използващ съдържание, което е избрано въз основа на предишни изследователски резултати. Той е разработен според нуждите на учениците (12–15 години) в сътрудничество с партньорските училища.

По проект, финансиран по програма Еразъм+ в сътрудничество с Paidea sas di Alessia Carmen Scotti Belli & С. Е с ръководител на проекта проф. Соня Карабельова е създадена **Видеоигра за подобряване на психичното здраве** на младите хора, повишаване на осведомеността за психичните заболявания и предоставяне на инструменти за подкрепа. В рамките на проекта е разработен иновативен онлайн курс като част от проекта GAME, който предоставя знанията и уменията, не-

обходими за по-добро справяне с предизвикателствата, свързани с психичното здраве в класната стая, създавайки по-спокойна и продуктивна учебна среда. Курсът е структуриран в интерактивни модули, които могат да се следват със собствено темпо на платформата Moodle. До края на курса участниците ще имат ясна визия и конкретни инструменти, за да променят живота на учениците и преподавателската си практика.

### **XVI международна научна конференция „Съвременни тенденции на физическото възпитание и спорта“, проведена през м. октомври 2024 г.**

Темата на конференцията е „Съвременни тенденции на физическото възпитание и спорта“, организирана от Департамента по спорт на Алма матер. Направленията, които научният форум обсъди, са: Физическото възпитание, спортът и рекреацията в образователната система; Рекреацията, анимацията и спортът в свободното време – превенция за здраве; Теория и методика на физическото възпитание и спорта; Връзка на физическото възпитание и спорта с други дейности и научни области.



На територията на Софийския университет работи Център за психологическо консултиране и изследвания (ЦПКИ), където всеки един студент, преподавател или служител може да получи безплатна психологическа помощ. Центърът работи в сътрудничество с:

- Българска асоциация по фамилна терапия;
- Българска асоциация по психотерапия;
- Българска асоциация по когнитивно-поведенческа терапия;
- Център за амбулаторно лечение «Адаптация»;
- Център за емоционално фокусирана терапия;
- Център за психологично здраве & превенция, ВМА, София;
- Психиатрична клиника, Александровска болница.

Центърът цели да обедини най-новите научни достижения с доказали ефективността си програми и методи за диагностична, превенционна и консултативна работа по широк кръг от проблеми в сферата на психичното развитие, поддържане на психичното здраве и превенция на заболявания, постигането на психично благополучие, повишаване на качеството на живот и ефективно функциониране на индивиди, групи, общности и организации.



Дейностите на Центъра отговарят на приоритетни области в развитието на обществото, социалните и здравните институции, каквито са: повишаване на качеството на живот, равни шансове за интеграция в образователната, работната и социалната сфера на хора от различни групи, превенция на насилието (в семейството, училището и на работното място), ранното детско развитие, родителското психично здраве, подкрепа на семейството, развитие на социално и здравно отговорно поведение, холистична грижа за хора с психични и/или соматични страдания и техните семейства, работа с рискови групи и общности, ефективна адаптация към виртуалния свят, мултикултурно взаимодействие и медиация и др.

ЦПКИ осигурява условия за процес на непрекъсната обратна връзка между наука и практика, стимулиране на научноизследователската работа на преподаватели и включване в процеса на студенти, докторанти, алумни и хора от практиката.

### **Дейности и организация на дейностите**

През 2024 г. в Центъра за психологическо консултиране и изследвания са потърсили и получили помощ 200 студента. С всеки един студент е работено индивидуално в рамките на три сесии.

- Организираны са групи интервенции на 8 адапционни групи;
- Организираны са 2 групи със студенти по специфична заявка.

През 2024 г. по специфична заявка от факултетите на 60 преподаватели и служители е оказана психологична помощ. С всяка една от групите е работено индивидуално в рамките на три сесии.

3 ДОБРО ЗДРАВЕ И БЛАГОДЕНСТВИЕ



## ДОБРОВОЛЧЕСТВО ЗА РАЗШИРЯВАНЕ НА ДОСТЪПА ДО СПОРТ

На 5 декември 2024 г. проф. г-н Милен Замфиров – декан на Факултета по науки за образованието и изкуствата на Софийския университет „Св. Климент Охридски“, получи наградата „ПроСпорт“ за 2024.

Наградите „ПроСпорт“, които са учредени през 2006 г. от Фондация „ПроСпорт“ и Спешъл Олимпикс България, се връчват ежегодно за принос за разширяването на достъпа до спорт, за развитието на доброволчеството и за социалната мисия на спорта.

Движението Спешъл Олимпикс е създадено през 1968 г. и е признато от Международния олимпийски комитет, като допринася за благо на над 4,2 млн. души с интелектуални затруднения. То осигурява занимания и състезания в 32 спорта в над 170 страни по света. В България Спешъл Олимпикс стартира своята програма през 1994 г. и през 2024 г. чества 30 години от създаването си у нас.



3 ДОБРО ЗДРАВЕ И БЛАГОДЕНСТВИЕ



## СПОРТ

### Активен начин на живот

Софийският университет активно подкрепя здравословния начин на живот на своите преподаватели и служители. Чрез Департамента по спорт се предоставя възможност за използване на наличните спортни бази и рекреационни зони, съобразено с утвърдения график за годината, обхващащ различни видове спорт.

Чрез дългосрочния договор за ползване на карти Multisport, предоставени на преподавателите, служителите и техните семейства, се отваря възможност за достъп до разнообразна мрежа от спортни центрове. Този подход не само стимулира физическата активност на персонала, но и гарантира удовлетворителен начин на организиране на свободното време в

съответствие с интересите и предпочитанията на всеки, което допринася за добро здраве и благоденствие. Департаментът по спорт обхваща голям брой студенти, желаещи да практикуват различни видове спортни дисциплини – 22 на брой в редовни учебни групи със спортна насоченост. През 2024 г. са обучавани 3513 студента в следните видове спорт:

Вид спорт	Брой студенти
Баскетбол	120
Волейбол	115
Джудо бойни спортове	95
Йога	120
Крикет	78
Кръгова тренировка	220
Лека атлетика и кондиционна подготовка	180
Мажоретен състав	25
Народни танци	130
Пилатес	260
Плуване	174
Ръग्би	66
Ски – алпийски дисциплини	97
Спортно катерене	52
Табата	96
Тенис	155
Тенис на маса	66
Туризм	280
Фехтовка	180
Фитнес	555
Футбол	192
Хандбал	165
Шахмат	92



### Стената

Заниманията по спортното катерене в Софийския университет се провеждат от 1991 г. на изкуствени катерачни структури (Стената). монтирани в спортна зала, която се намира под купола в северното крило на Ректората на СУ. Разполагаме с около 60 кв.м отвесни структури и около 200 кв.м надвесени катерачни структури, както и с около 100 кв.м боулдър стени. На място се предоставя необходимата за заниманията екипировка и специализирани съоръжения. Залата е достъпна както за студенти, преподаватели и служители, така и за **широката общественост**.



### Център по кинезитерапия, Ректорат

В Центъра по кинезитерапия се провеждат профилактични и лечебни процедури със средствата на кинезитерапията и физикалната терапия, с преподаватели, служители и студенти на Университета, както и с **външни посетители**.

### Зала волейбол в Биологически факултет (волейбол);



### Фитнес център в бл. 52 – Студентски град (фитнес за жени);



**Спортен център в бл. 8 – Студентски град (кинезитерапия и рекреация, пилатес, кръгова тренировка, табата, мажоретни дисциплини);**

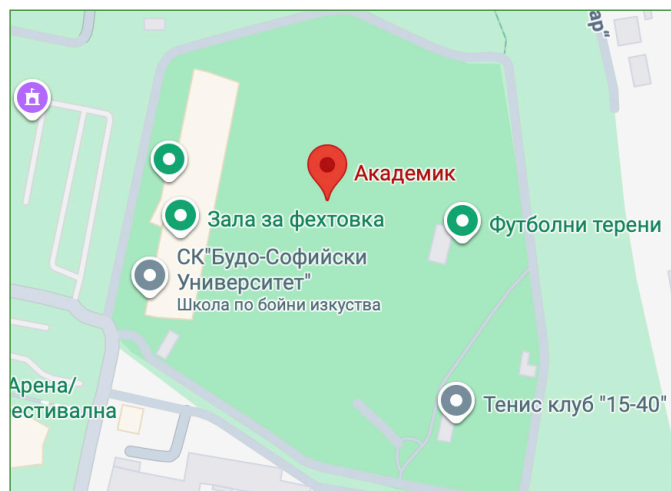
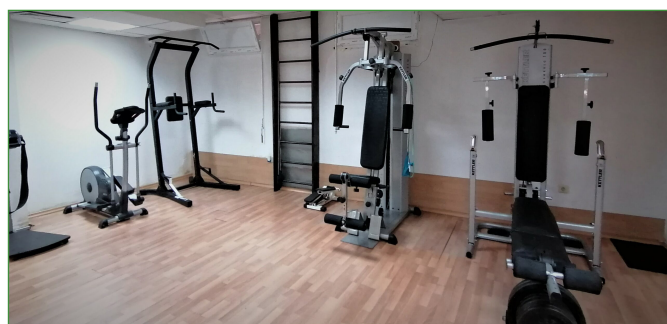
**Център по кинезитерапия, (кинезитерапия, изправителна гимнастика, рекреация) Ректорат**

В Центъра по кинезитерапия се провеждат профилактични и лечебни процедури със средствата на кинезитерапията и физикалната терапия, с преподаватели, служители и студенти на Университета, както и външни посетители.

*През 2024 г. от услугите на Центъра по Кинезитерапия са се възползвали 2604 посетители, от които 302 преподаватели; 422 служители; 1720 студенти; 160 от тях външни.*

**Център по кинезитерапия към Факултет по науки за образованието и изкуствата**

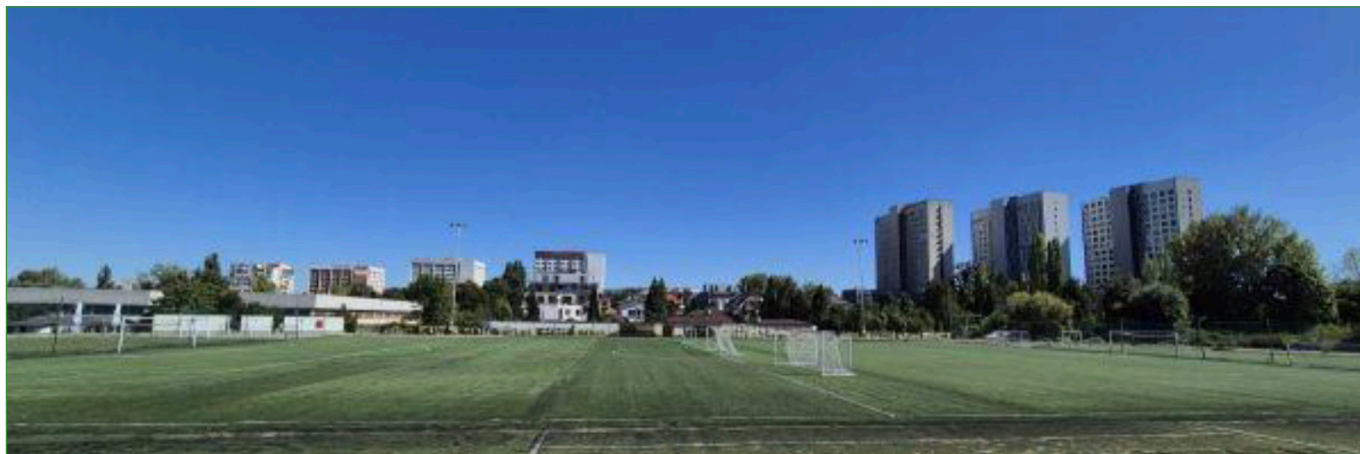
В Центъра по кинезитерапия, под ръководството на квалифицирани специалисти, се провеждат: консултации, профилактични и лечебни процедури със средствата на кинезитерапията, с преподаватели, служители и студенти на Университета и техните семейства, както и с външни посетители при: проблеми с опорно-двигателния апарат, дегенеративни и възпалителни заболявания; заболявания на обмяната на веществата (затлъстяване, диабет); спортни травми. Центърът разполага със зала за кинезитерапия и фитнес; апарати за физикална терапия за лечение на различни заболявания – ултразвук, вакуум, интерферентен ток, лазер; помещение за апаратен и ръчен масаж; сауна.



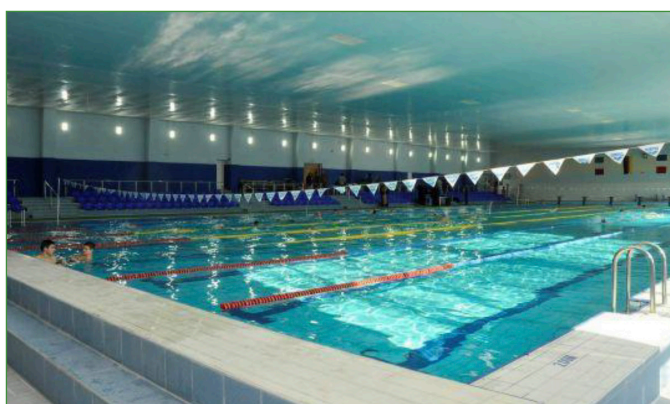
### Наемни спортни зали

Спортен комплекс Академик, който разполага със спортни зали, фитнес център, футболно игрище, игрища за мини-футбол, тенис кортове и създава отлични условия за спорт.

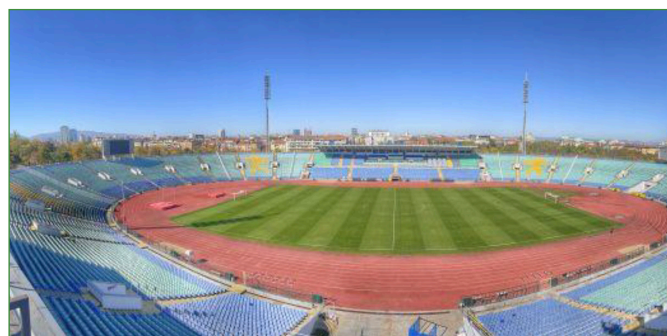
**Спортен комплекс „Барокко“ (тенис, крикет)**



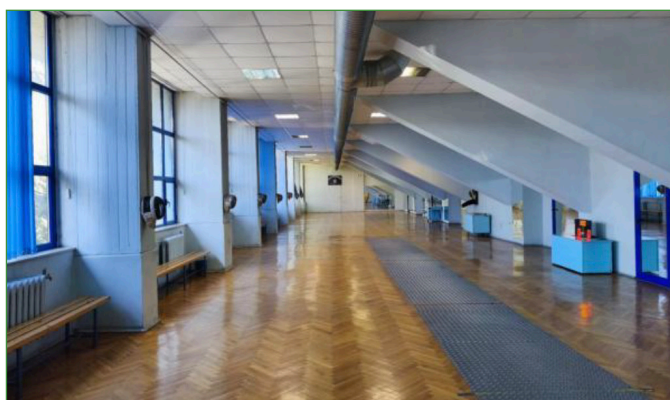
**Плувен басейн „Академик – 4 км“ (плуване)**



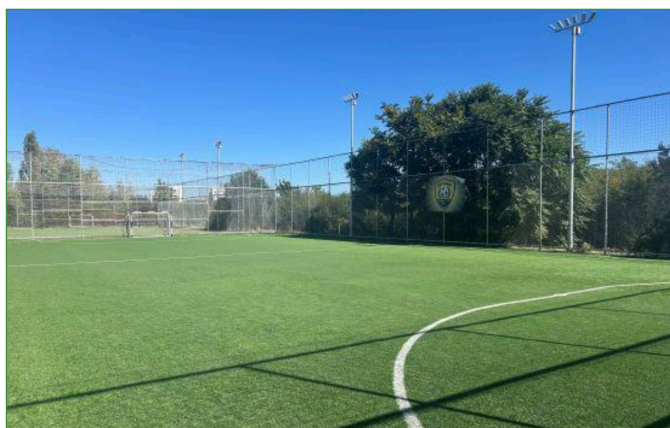
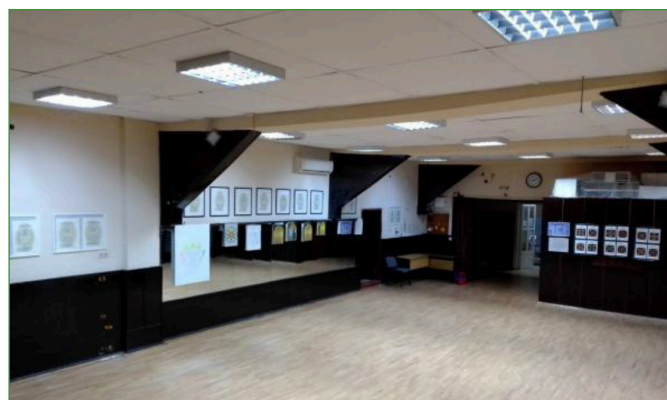
**Национален стадион „Васил Левски“  
(лека атлетика и групови кондиционни тренировки)**



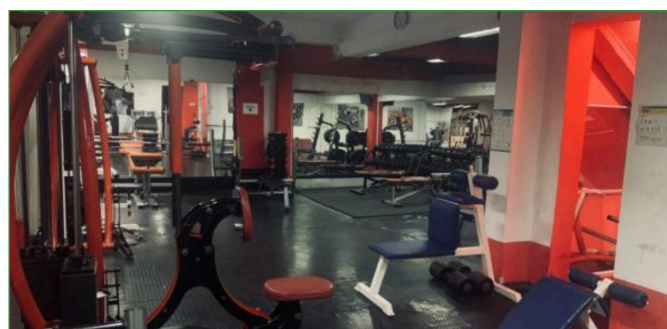
**Спортен комплекс „Академик“ (баскетбол, футбол, хандбал, фехтовка, джудо)**



**Читалище „Природа и наука - 1938“ (народни танци)**



**Фитнес център на ул. Брегалница 70 (фитнес за мъже)**





Памбос денсинг център – ул. Ангел Кънчев 2 (латино танци)

### Спортно-състезателна дейност

- В проведените Националните летни студентски игри „Летен университет“ 2024 г., в Стара Загора в конкуренция с 25 висши училища в страната, представителите на Софийския университет извоюваха: 10 златни, 12 сребърни и 18 бронзови медала, като в крайното класиране заеха второто място.



- През 2024 г. представителният ни отбор по футбол завоюва 3 купи: 2 първи места от Националните университетски шампионати по футбол и футзал и 2-ро място от „European теат сир“ по мини-футбол, проведено в столицата на Словакия – Братислава.



## Софийският университет награди най-добрите студенти спортисти за 2024 г.

В Централното фоайе в Ректората на Софийския университет в края на ноември 2024 г. се проведе тържествената церемония „Спортист на годината“, на която бяха отличени най-добрите студенти спортисти за 2024 г. и техните треньори. На събитието присъстваха представители на ректорското ръководство, декани и заместник-декани на факултетите на Софийския университет, представители на Студентския съвет, спортни федерации, студенти и гости.



### Отличия получиха:

- **Анна-Мария Богданова** – спортно ориентиране, Физически факултет, спечелила: 1-во място отборно (Национални университетски шампионати – НУШ '24), 3-то място къса дистанция НУШ '24, с треньор гоц. Антон Хигжов.
- **Белослава Желева** – катерене, Факултет по класически и нови филологии, спечелила: 2-ро място на Универсиадата в Стара Загора 2024 в дисциплината „скорост“, 3-то място на Универсиадата в Стара Загора 2024 в дисциплината „трудност“, с треньор гл. ас. Тихомир Димитров.
- **Веселин Живков** – лека атлетика, Факултет по математика и информатика, студентски шампион за 2024 г. на 100 м, треньор гоц. Иванка Кърпарова. Той получи наградата си от проф. д-р Мая Стоянова, декан на Факултет по математика и информатика. Веселин получи специална награда от БФЛА, връчена от Антон Бонов.
- **Виктор Стратиев** – плуване, Факултет по математика и информатика, спечелил 3-то място на 50 м свободен стил и бронзов медал на щафета 4X50 свободен стил мъже на НУШ 2023 г.; сребърен медал на 50 м свободен стил; сребърен медал на 100 м свободен стил и сребърен медал на 4X50 м свободен стил смесена щафета на Националната универсиада Стара Загора 2024 г. Негов треньор е гоц. Биляна Рангелова.

- **Виктор Герзов – баскетбол**, Юридически факултет, който има голям принос за успехите на университетския отбор и печели: 1-во място баскетбол 3x3 (смесени отбори) и 2-ро място на баскетбол 3x3 – мъже. Негов треньор е гл. ас. Бояна Митрева. Виктор е и състезател на баскетболен клуб ЦСКА през 2024 г. и участник в Европейското първенство за юноши до 20 г.
- **Георги Кременлиев – футбол**, Факултет по науки за образованието и изкуствата. Спечелил: 2-ро място – European Team Cup – Турнир по Минифутбол в „Игри на Нациите“ Братислава (Словакия); 1-во място – НУШ по Футбол (Зона София) – 2024 г.; 1-во място – НУШ по Футбол – 2024 г.; 1-во място – НУШ по футзал – 2024 г.; 4-то място – НУШ по Футбол – 2023 г.; 2-ро място – Национален студентски турнир по футзал за купа „8 декември – 2022“. Негов треньор е проф. Георги Игнатов. Виктор играе постове защитник и полузащитник. Преминал през детско-юношеската школа на ПФК „Славия“ (Сф). Състезавал се е в Първа професионална лига за отборите на ПФК „Дунав“ (Русе), ПФК „Ботев“ (Враца) и ПФК „Локомотив“ (Пг). Състезавал се е във Втора професионална лига за отборите на ФК „Банско“ (Банско), ФК „Царско село“ (СФ) и ПФК „Етър“ (ВТ). Изграл е и в Трета лига в отборите на ФК „Арда“ (Кърджали), ФК „Ботев“ (Ихтиман) и ФК „Балкан“ (Ботевград). В момента е състезател на ФК „Оборище“ (Панагюрище). Наградата му бе връчена от доц. г-р Ваня Божилова, декан на Факултета по педагогика. Пламен Божидаров – главен мениджър на Българската асоциация минифутбол – връчи индивидуални награда.
- **Дарина Кочева – баскетбол**, Стопански факултет, 3x3 (Смесени отбори) НУШ; 3-то място, баскетбол – Държавно студентско първенство. Дарина е и вицешампион в Държавното първенство за аматьори към Българската федерация по баскетбол с отбора на Политехника. Неин треньор е проф. Ирен Пелтекова.
- **Елица Чернакова – лека атлетика**, Физически факултет, спечелила студентска шампионка за 2024 г. на 400 м. Неин треньор е доц. Иванка Кърпарова. Елица получи и специална награда от Българската федерация по лека атлетика.
- **Ивайло Неделчев – футбол**, Факултет по журналистика и масова комуникация, спечелил 2-ро място – European Team Cup – Турнир по Минифутбол в „Игри на Нациите“ (25-29.09.2023, Братислава, Словакия); 1-во място – НУШ по Футбол (Зона София) – 2024 г.; 1-во място – НУШ по Футбол – 2024 г. 1-во място – НУШ по футзал – 2024 г. Негов треньор е проф. Георги Игнатов.
- **Кръстина Иванова – тенис на маса**, Факултет по науки за образованието и изкуствата, спечелила: 2-ро място отборно жени в НУШ по тенис на маса; 2-ро място отборно жени Европейски университетски игри в Дебрецен 2024; 2-ро място двойки жени на Националната универсиада; 3-то място индивидуално жени на Националната универсиада; 3-то място смесени двойки на Националната универсиада. Неин треньор е гл. ас. Венелина Цветкова.
- **Мария Благоева – волейбол**, Факултет по химия и фармация, спечелила: 1-во място – Международен турнир в гр. Ниш, Сърбия; 1-во място – Волейболен турнир за девойки в гр. София; Няколко пъти финалист в Държавното първенство за девойки; 1-во място – Национален университетски шампионат 2022/2023 – София; 4-то място – Национална универсиада по волейбол гр. Стара Загора'2023 г.; 2-ро място – Национален университетски шампионат 2023/2024 – София; 4-то място – Национална универсиада по волейбол гр. Стара Загора'2024 г. Неин треньор е гл. ас. Мина Антонова.
- **Петър Борисов – спортно ориентиране**, Факултет по химия и фармация, студентски шампион средна дистанция НУШ 24; спечелил 2-ро място къса дистанция НУШ 24; Републикански шампион средна дистанция Елит ДП 2024. Негов треньор доц. Антон Хиджов.
- **Розалина Тодорова – джудо**, Факултет по науки за образованието и изкуствата, спечелила: 3-то място НУШ 2024; 1-во място Купа на Ректора 2024, 3-то място НУШ 2023, 2-ро място Купа на Ректора 2023;

3-то място НУШ 2022. Неин треньор е гл. ас. Валерия Луканова.

- **Явор Томов** – **тенис**, Юридически факултет, спечелил: 3-то място отборно тенис НУШ 2024; 3-то място на Есенния турнир НУШ-плажен тенис 2024 г. Той е и на 11-то място в ранкинга на Българската федерация по тенис (БФТ). Негови треньори са доц. Евгени Йорданов и гл. ас. Радослав Костадинов.
- **Ясен Милов** – **баскетбол**, Факултет по журналистика и масова комуникация, една от основните фигури в отбора. Спечелил: сребърен медал на НУ 2024 г., златен медал две поредни години на баскетбол 3x3 (смесени отбори), един сребърен и два бронзови медала на баскетбол 3x3 – мъже. Негов треньор е гл. ас. Бояна Митрева.

